

è tutto nuovo

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene

**CHIEDI
A STARBENE**

**100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT**



**GLI AIUTINI
GREEN
PRIMA DI...**

- > UN ESAME
- > UN VIAGGIO
- > UN COLLOQUIO

**FAI ANCHE TU
LA PSICO
MANICURE**

**LO STARBENE LAB
HA TESTATO PER TE
> LE CREME CONTRO
LE OCCHIAIE
> LE CAFFETTIERE**

se non dimagrisci
**punta sulla
dieta
genetica**

**DEPILAZIONE
GIUSTA
PER OGNI ZONA
PER OGNI PELLE**

tutti i segreti della
CAMMINATA FIT

**QUANTO È LIGHT
LA TUA SPESA?
scopriilo con il test**

BRUFOLI ADDIO

CON LA NUOVA MASCHERA ANTIACNE



DALLA RICERCA

Esfolia, disinfiamma, regola la produzione di sebo ed elimina i batteri. In tre minuti

Rossella Briganti

È arrivata finalmente anche in Italia la nuova maschera antiacne, che promette di tenere alla larga brufolotti e punti neri. È stata messa a punto da Carlos Ferrandiz, autore del trattato *Dermatologia Clinica*, tradotto in venti lingue, e direttore del Dipartimento di dermatologia dell'ospedale Germans Trias J Pujol di Badalona (Barcellona). «Si tratta di una maschera-peeling indicata per

il trattamento dell'acne lieve-moderata, che interessa il 75% dei giovani tra i 13 e 18 anni ma che spesso si protrae nell'età adulta, complici gli squilibri ormonali», spiega il professor Giuseppe Sito, specialista in chirurgia plastica ed estetica. «Rientrano nell'acne lieve-moderata le due affezioni più comuni: quella comedonica, caratterizzata da una fioritura di punti neri, e quella papulo-pustolosa, che si manifesta con foruncolotti a fior di pelle e microcisti sebacee (spe-



**CONSULTA GRATIS
IL NOSTRO ESPERTO**

prof. Giuseppe Sito
chirurgo plastico a
Napoli, Torino e Milano.
Tel. 02-70300159
11 marzo
ore 9-11

cie nella "zona-T" formata da fronte-naso-mento). Non è indicata, invece, per la forma più grave, che comporta lesioni nodulari e vere e proprie cisti, non limitate al volto ma estese al petto e alla schiena».

La formula associa quattro principi attivi per dare vita a una sinergia antiacne sicura e ed efficace. L'acido

è stata studiata in Spagna

Il nuovo peeling medico è stato testato dal gruppo Dermus (l'Associazione delle cliniche dermatologiche spagnole), che ha adottato il trattamento già da tre anni. Tra luglio 2014 e maggio 2015 la maschera è stata applicata a 32 giovani affetti da acne, che sono stati monitorati anche nei sei mesi successivi all'ultima seduta (in tutto tre). Risultato? Nel l'88% dei casi si è registrata una netta diminuzione delle lesioni infiammatorie e della quantità di sebo, con un sensibile miglioramento della texture cutanea. Attenuate anche le cicatrici post-acneiche e le iperpigmentazioni (macchioline scure) che spesso si formano in seguito alla "spremitura" fai da te dei brufoli. Una pratica da evitare.

salicilico e mandelico, da vent'anni usati a questo scopo, vengono infatti combinati all'acido shikimico (presente in piante, funghi, alghe e vino) e al lepargilato sodico, una sostanza in grado di bloccare la 5-alfa reduttasi: l'enzima che, attivando gli ormoni androgeni, stimola le ghiandole sebacee. Insieme, questi quattro componenti esercitano un'azione esfoliante, antinfiammatoria, batteriostatica e seboregolatrice.

La seduta si svolge in due fasi: «Detergo il viso, si applica per tre minuti la maschera che, seccandosi, provoca un leggero pizzicore», prosegue Giuseppe Sito. «Quindi si rimuove e si applica un trattamento disincrostante che si assorbe subito: ha il compito di aprire i pori e favorire la fuoriuscita di sebo, inibendo la proliferazione batterica nei giorni successivi al trattamento. In pratica, evita la comparsa di nuovi brufolotti. Fondamentale è seguire anche la terapia domiciliare, con prodotti ad hoc da usare per tre mesi, e programmare un ciclo di tre sedute, a distanza di 15-20 giorni (150 € l'una)».